

Informació sobre l'esclerosi múltiple i la Fundació Esclerosi Múltiple

1. QUÈ ÉS L'ESCLEROSI MÚLTIPLE?

L'esclerosi múltiple (EM) és una malaltia crònica i de moment sense cura del sistema nerviós central. L'esclerosi múltiple és una de les malalties neurològiques més comuns entre les persones joves d'entre 20 i 40 anys i la segona causa de discapacitat en els països desenvolupats.

L'esclerosi múltiple també és coneguda com la malaltia de les 1.000 cares i es presenta en diferents **síntomes** en cada persona. El fet de tenir una diversitat tan gran de símptomes, **dificulta el diagnòstic** que es fa a través de diverses proves mèdiques que descarten altres malalties.

2. ESCLEROSI MÚLTIPLE I COVID-19

Les persones amb esclerosi múltiple que prenen tractaments modificadors es consideren col·lectiu de risc de la covid-19. Per això, en els casos en què el neuròleg ho ha cregut oportú, s'ha interromput el tractament.

En ser col·lectiu de risc, durant el confinament, moltes persones amb EM han viscut un doble aïllament atès que moltes vegades s'han hagut de separar de la família o de les persones cuidadores i això ha generat situacions d'angoixa i fins i tot depressions. Aquesta situació sumada a la manca de mobilitat ha agreujat molt la seva salut. Moltes persones han vist com augmentava la rigidesa dels músculs, i la pèrdua d'equilibri durant el confinament.

Des de la Fundació, ens vam veure obligats a tancar, durant el confinament els Centres d'atenció a les persones amb esclerosi múltiple i altres malalties neurodegeneratives. Encara avui treballem amb un model que combina presencial i telemàtic i per tant moltes persones amb esclerosi múltiple encara estan rebent els tractaments de forma telemàtica, amb les limitacions que això comporta.

Des de la Fundació Esclerosi Múltiple s'ha treballat per realitzar un seguiment i un suport individualitzat a totes les persones per telèfon i videoconferència amb l'objectiu de minimitzar els riscos de salut i fer una tasca d'acompanyament. Les 9.000 persones amb esclerosi múltiple a Catalunya ens necessiten!

3. LA FUNDACIÓ ESCLEROSI MÚLTIPLE

La **missió** de la Fundació és **aturar l'impacte de l'esclerosi múltiple en la vida de les persones afectades** i el seu entorn. Treballem per promoure el coneixement i la comprensió de l'EM per generar un canvi social en la seva percepció. La Fundació compleix la seva missió des de diversos àmbits: l'atenció al recent diagnòstic, atenció psicològica, neurorehabilitació, formació i intermediació laboral, assessorament jurídic i atenció domiciliària, entre d'altres.