



RIU RIU I VIU

Taller de rialles (rialloteràpia)

DIA 19 D'OCTUBRE A LES 19.30H

AL CASAL ROSSELLONÈS

GRATUÏT PELS EMPADRONATS O RESIDENTS AL MUNICIPI
15 € PELS NO EMPADRONATS O NO RESIDENTS
PLACES LIMITADES

Durant 2 hores gaudiràs d'una estona molt especial. **Desconnecta** d'obligacions i responsabilitats i connecta amb emocions sovint oblidades, gaudeix i juga. Després d'un dels nostres tallers:

- T'hauràs **desestressat i relaxat**, dormiràs i respiraràs millor...
- Estaràs més **content, optimista** i amb més **bon humor**



Per **viure millor, més relaxat, més plenament i més feliç.**

NO ES PASSA GENS DE VERGONYA NI ES FA GENS EL RIDÍCUL I US HO PASSAREU MOLT BÉ.

Cal **apuntar-se** a la primera planta de l'Ajuntament fins el dia **10 d'octubre.**

Cal portar **mitjons i roba còmoda** així com una **estoreta.**

A càrrec d'Eulàlia Ferrandis, Risoterapeuta i coach de la rialla.



Ajuntament de Rosselló.
Regidoria de Joventut



Amb la col·laboració de



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies
Direcció General de Joventut

