



8 MARÇ 2018
DIA INTERNACIONAL DE
LA DONA

AMB EL SUPORT DE:



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones

ORGANITZA:



Ajuntament d'Alcarrà

8 MARÇ 2018: DIA INTERNACIONAL DE LA DONA

DILLUNS 5 MARÇ : 18:00h Xerrada Casino

Títol: "Exercici físic i càncer de mama".

A càrrec de Marisa Pon (cirurgiana. Màster en patologia mamària i col·laboradora de l'equip mèdic AECC Lleida), juntament amb dones testimonis per a conèixer com és viu amb un càncer.

Organitza AECC Alcarràs.

DIMARTS 6 MARÇ : 19:00h Casino

Taller de defensa personal per a dones.

A càrrec de Sisco Aleixos, mestre de taekwondo del Club Esportiu Taekwondo Alcarràs.

Gratuït. Places Limitades!

DIMECRES 7 MARÇ : 16:00h Biblioteca Joaquim Montoy

Projecció de la pel·lícula "Estiu 1993".

En acabar la projecció hi haurà un petit refrigeri per els assistents, gentilesa del Club de Lectura de la Gent Gran.

DIJOUS 8 MARÇ : 18:00h Plaça Nova

Actuació del grup musical " Mari Popes ".

A continuació llegida del Manifest del Dia de la Dona, a càrrec de l'Associació 50 i +.

Tot seguit, xocolatada per a tothom.

DIVENDRES 9 MARÇ : 18:00h Casino

Classe de Zumba a càrrec de les professores Blau Domenech i Esther Ramirez.

DILLUNS 12 MARÇ : 18:00h Xerrada Casino

Títol: "Etapas de la Dona".

A càrrec de Imma Palomera (infermera pediàtrica CAP d'Alcarràs), Marina Rue (infermera general CAP d'Alcarràs) i Enriqueta Cacho (Treballadora social CAP d'Alcarràs).

Organitza CAP d'Alcarràs

DIVENDRES 23 MARÇ : 18:00h Xerrada Centre Major

Títol: "Connecta amb el teu poder personal".

A càrrec de Begoña Cartagena Font (psicòloga).

Organitza les Mestresses de Casa.

AMB LA ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ DE:

